

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Салаты

БЕЛКИ-1,5Г ЖИРЫ-1,8Г УГЛЕВОДЫ-4,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 18,8 ККАЛ	<u>Овощной светофор</u> (помидоры, огурцы, кукуруза, приправлен оливковым маслом)	100гр.	180р.
БЕЛКИ-6,8Г ЖИРЫ-1,8Г УГЛЕВОДЫ-7,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 98 ККАЛ	<u>Дядюшка оливье</u> (филе курицы, картофель, свежие огурцы, горошек, яйцо, заправлен сметаной)	100гр.	220р.

Супчики

БЕЛКИ-11Г ЖИРЫ-4,8Г УГЛЕВОДЫ-12,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 102,2 ККАЛ	<u>Курочка ряба</u> (куриный суп с домашней лапшой)	200гр.	220р.
БЕЛКИ-1,2Г ЖИРЫ-1,2Г УГЛЕВОДЫ-4,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 54,3 ККАЛ	<u>Оранжевое море</u> (борщ со сметаной)	200гр.	220р.

Горячие блюда

БЕЛКИ-4,98Г ЖИРЫ-4,21Г УГЛЕВОДЫ-30,99Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 135,3 ККАЛ	<u>Волшебная луна</u> (вареники с картофелем)	200гр.	230р.
БЕЛКИ-12,8Г ЖИРЫ-22,82Г УГЛЕВОДЫ-33,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 189,6 ККАЛ	<u>Пельмешки домашние</u>	200гр.	360р.
БЕЛКИ-17,1Г ЖИРЫ-11Г УГЛЕВОДЫ-9,25Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 186,3 ККАЛ	<u>Цыпленок Цыпа</u> (котлета из курицы)	100гр.	340р.
БЕЛКИ-12,6Г ЖИРЫ-16,9Г УГЛЕВОДЫ-4,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 169,5 ККАЛ	<u>Мечта чемпиона</u> (котлета домашняя)	100гр.	400р.



Б А З А О Т Д Ы Х А

Т Ъ У Р К С И Б

Гарниры

БЕЛКИ-1,56Г ЖИРЫ-4,33Г УГЛЕВОДЫ-21,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 98,3 ККАЛ	<u>Тетүшка сова</u> (картофельное пюре)	100гр.	180р.
БЕЛКИ-3,8Г ЖИРЫ-17,12Г УГЛЕВОДЫ-37,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 289,3 ККАЛ	<u>Картошечка фри</u>	150гр.	250р.
БЕЛКИ-3,57Г ЖИРЫ-4,69Г УГЛЕВОДЫ-24,99Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 120,32 ККАЛ	<u>Мадмүазель вермишель</u> (макаронны отварные с сыром)	100гр.	150р.

Блины

БЕЛКИ-8,0Г ЖИРЫ-15,2Г УГЛЕВОДЫ-40,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 332,0 ККАЛ	<u>Блины с маслом</u>	120/15гр.	180р.
БЕЛКИ-4,1Г ЖИРЫ-0,6Г УГЛЕВОДЫ-39,7Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 182,7 ККАЛ	<u>Блины с брусникой</u>	160/30гр.	240р.
БЕЛКИ-12,7Г ЖИРЫ-15,2Г УГЛЕВОДЫ-33,7Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 324,0 ККАЛ	<u>Блины с икрой</u>	120/30гр.	520р.
БЕЛКИ- 11,2Г ЖИРЫ-14,9Г УГЛЕВОДЫ-33,8Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 313,0 ККАЛ	<u>Блины с семгой и сыром</u>	120/130гр.	510р.
БЕЛКИ-5,5Г ЖИРЫ-8,2Г УГЛЕВОДЫ-29,8Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 213 ККАЛ	<u>Блины со сгущенным молоком</u>	120/30гр.	220р.
БЕЛКИ-8,0Г ЖИРЫ-3,1Г УГЛЕВОДЫ-31,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 183,9 ККАЛ	<u>Блины с мясом</u>	120/30гр.	280р.
БЕЛКИ-9,6Г ЖИРЫ-8,3Г УГЛЕВОДЫ-20,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 196,9 ККАЛ	<u>Блины с творогом</u>	170/30гр.	180р.



Б А З А О Т Д Ы Х А

Т Ғ У Р С И Б

