

# РУССКАЯ КУХНЯ

## Холодные закуски

БЕЛКИ-1,5Г ЖИРЫ-0,15Г УГЛЕВОДЫ-4,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 18,5 ККАЛ	<b><u>Овощная тарелка</u></b> (свежие огурцы, помидоры, перец болгарский, редис, зелень, подается с чесночным соусом)	300/50гр.	320р.
БЕЛКИ-8,10Г ЖИРЫ-1,20Г УГЛЕВОДЫ-23,10Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 32,00 ККАЛ	<b><u>Капуста квашеная с брусникой</u></b> (капуста квашеная, приправленная постным маслом)	150гр.	220р.
БЕЛКИ-1,2Г ЖИРЫ-0,18Г УГЛЕВОДЫ-3,85Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 30,5 ККАЛ	<b><u>Русский разносол</u></b> (капуста квашеная, огурцы, помидоры, грибы домашнего посола)	800гр.	800р.
БЕЛКИ-0,8Г ЖИРЫ-0,1Г УГЛЕВОДЫ-1,4Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 13,00 ККАЛ	<b><u>Огурчики малосоленые</u></b> (свежие огурчики с чесноком и укропом)	150гр.	260р.
БЕЛКИ-11,Г ЖИРЫ-21,Г УГЛЕВОДЫ-5,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 253 ККАЛ	<b><u>Сырная тарелка</u></b> (сыры: деревенский с зеленью, маасдам, горно-алтайский, подаются с медом, орехами и виноградом)	340гр.	840р.
БЕЛКИ-1,64Г ЖИРЫ-1,6Г УГЛЕВОДЫ-1,23Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 30,4 ККАЛ	<b><u>Ароматные грибочки</u></b> (грибы домашнего посола с луком, подаются со сметаной)	150/50гр.	600р.
БЕЛКИ-15Г ЖИРЫ-18Г УГЛЕВОДЫ-00Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 128 ККАЛ	<b><u>Сельдь по-русски</u></b> (пряная сельдь, подается с отварным картофелем и маринованным луком)	230гр.	370р.
БЕЛКИ-22,53Г ЖИРЫ-12,63Г УГЛЕВОДЫ-0,08Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 215,02 ККАЛ	<b><u>Семга малосоленая</u></b> (филе семги собственного посола)	100гр.	700р.
БЕЛКИ-21,0Г ЖИРЫ-24,6Г УГЛЕВОДЫ-3,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 313,5ККАЛ	<b><u>Тарелка домашних мясных деликатесов</u></b> (буженина из свинины, марал вяленый, ростбиф из говядины, косуля запеченная, подается с горчицей)	300/50гр.	1300р.
БЕЛКИ-18,6Г ЖИРЫ-16,1Г УГЛЕВОДЫ-0,1Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 195,3ККАЛ	<b><u>Ростбиф с соусом тар-тар</u></b> (маринованная говяжья вырезка)	150/50гр.	520р.



БАЗА ОТДЫХА

ТУРЕЦКАЯ КУХНЯ

БЕЛКИ-1,53Г ЖИРЫ-90,0Г УГЛЕВОДЫ-0,35Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 771,32 ККАЛ	<b><u>Деревенское сало</u></b> (сало собственного посола, подается с горчицей и чесноком)	100/30гр.	280р.
БЕЛКИ-13,6Г ЖИРЫ-12,10Г УГЛЕВОДЫ-00Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 163,3 ККАЛ	<b><u>Язык с хреном</u></b> (отварной говяжий язык, подается с хреном)	150/30гр.	620р.
БЕЛКИ-0,76Г ЖИРЫ-00Г УГЛЕВОДЫ-13,64Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 50,01 ККАЛ	<b><u>Фруктовая тарелка</u></b> (апельсины, яблоки, груши, виноград)	800гр.	450р.

## Холодные закуски из местной рыбы

БЕЛКИ-19,26Г ЖИРЫ-14,85Г УГЛЕВОДЫ-2,82Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 124 ККАЛ	<b><u>Строганина из тайменя</u></b> (нарезанная тонкими стружками рыба)	100/30/30гр.	15000р.
БЕЛКИ-37,5Г ЖИРЫ-11Г УГЛЕВОДЫ-6,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 98,5ККАЛ	<b><u>Чушь из тайменя</u></b> (филе рыбы, нарезанное кусочками, маринованное с луком и лимоном)	100гр.	1500р.
БЕЛКИ-19,26Г ЖИРЫ-14,85Г УГЛЕВОДЫ-0,82Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 135ККАЛ	<b><u>Малосольная рыба Таймень</u></b> (тонко нарезанный Таймень домашнего посола)	100гр.	1500р.
БЕЛКИ-17,5Г ЖИРЫ-2Г УГЛЕВОДЫ-0,82Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 88ККАЛ	<b><u>Чушь из муксуна</u></b> (филе рыбы, нарезанное кусочками, маринованное с луком и лимоном)	100гр.	620р.
БЕЛКИ-43,75Г ЖИРЫ-10,00Г УГЛЕВОДЫ-0,0Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 88,50ККАЛ	<b><u>Малосольный муксун</u></b> (тонко нарезанный муксун домашнего посола)	100гр.	650р.

## Горячие закуски

БЕЛКИ-8,58Г ЖИРЫ-12,05Г УГЛЕВОДЫ-40,33Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 192,46 ККАЛ	<b><u>Гренки чесночные</u></b> (обжаренные ломтики черного хлеба с чесноком и зеленью)	100гр.	220р.
БЕЛКИ-30,30Г ЖИРЫ-6,33Г УГЛЕВОДЫ-1,30Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 150 ККАЛ	<b><u>Ароматные креветки</u></b> (тигровые креветки, обжаренные с чесноком, подаются с соусом маканина и соевым соусом)	130/30гр.	1100р.



Б А З А О Т Д Ы Х А

Т Ъ У Р ( - И Б

БЕЛКИ-46,25Г ЖИРЫ-40,50Г УГЛЕВОДЫ-56,25Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 773,00 ККАЛ	<b><u>Сыры гриль</u></b> (жареные алтайские сыры, подаются с соусом песто)	100гр.	620р.
БЕЛКИ-20,20Г ЖИРЫ-24,80Г УГЛЕВОДЫ-22,10Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 370 ККАЛ	<b><u>Острые крылышки</u></b> (маринованные куриные крылышки, обжаренные в соусе барбекю, подаются с аджикой)	200гр.	610р.
БЕЛКИ-29,1Г ЖИРЫ-12,3Г УГЛЕВОДЫ-6,3Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 96,84 ККАЛ	<b><u>Закуска из папоротника</u></b> (папоротник жареный с говядиной, луком, приправлен чесноком)	150гр.	360р.
БЕЛКИ-4,36Г ЖИРЫ-1,80Г УГЛЕВОДЫ-17,35Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 157 ККАЛ	<b><u>Драники со сметаной</u></b> (тертый картофель, яйцо, мука)	150/50гр.	360р.
БЕЛКИ-5,7Г ЖИРЫ-15,1Г УГЛЕВОДЫ-13,7Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 211,7 ККАЛ	<b><u>Драники с мясом</u></b> (тертый картофель, лук, яйцо, домашний фарш)	200/50 гр.	390 р.

## Салаты

БЕЛКИ- 1,22Г ЖИРЫ-5,11Г УГЛЕВОДЫ-4,89Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 69ККАЛ	<b><u>По-домашнему</u></b> (свежие огурцы, помидоры, лук, сметана)	150гр.	230р.
БЕЛКИ-2,8Г ЖИРЫ-9,5Г УГЛЕВОДЫ-4,0Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 122ККАЛ	<b><u>Греческий</u></b> (микс листьев салата, свежие овощи, сыр фета, греческая заправка)	250гр.	520р.
БЕЛКИ-1,23Г ЖИРЫ-5,9Г УГЛЕВОДЫ-4,56Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 42ККАЛ	<b><u>Летний</u></b> (капуста, яблоко, растительное масло)	150гр.	250р.
БЕЛКИ-1,1Г ЖИРЫ-3,4Г УГЛЕВОДЫ-2,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 43ККАЛ	<b><u>Морковь с медом</u></b> (Морковь, мед, грецкий орех)	150гр.	200р.
БЕЛКИ-46,25Г ЖИРЫ-40,50Г УГЛЕВОДЫ-56,25Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 773,00 ККАЛ	<b><u>Салат халуми</u></b> (микс салата, свежие помидоры, жареный сыр халуми, ядро кедрового ореха, бальзамическая заправка)	200гр.	460р.



БАЗА ОТДЫХА

ТѢЛУ РАЗВИТИЕ

БЕЛКИ-9,1Г ЖИРЫ-5Г УГЛЕВОДЫ-3,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 114,2 ККАЛ	<b><u>Салат из семги с авокадо</u></b> (семга м/с, авокадо, вяленые томаты, соус соевый, масло оливковое, семя кунжута, зелень)	150гр.	650р.
БЕЛКИ-7,65Г ЖИРЫ-16,3Г УГЛЕВОДЫ-10,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 195,5 ККАЛ	<b><u>Сельдь под шубой</u></b> (сельдь, лук, отварной картофель, морковь, свекла, майонез)	150гр.	370р.
БЕЛКИ-4,15Г ЖИРЫ-20,35Г УГЛЕВОДЫ-7,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 148 ККАЛ	<b><u>Винегрет с малосольной семгой</u></b> (отварной картофель, свекла, морковь, огурцы домашнего посола, капуста квашеная, малосольная семга)	150гр.	410р.
БЕЛКИ-13,94Г ЖИРЫ-11,74Г УГЛЕВОДЫ-7,26Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 186,2 ККАЛ	<b><u>Салат с креветками</u></b> (кальмары, яйцо, лук и морковь пассированные, майонез, зелень)	200 гр.	880р.
БЕЛКИ-11,83Г ЖИРЫ-9,74Г УГЛЕВОДЫ-5,61Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 157,68 ККАЛ	<b><u>Цезарь с креветками</u></b> (листья салата, сыр пармезан, чесночные гренки, обжаренные креветки, соус цезарь)	270гр.	1100р.
БЕЛКИ-16,04Г ЖИРЫ-17,20Г УГЛЕВОДЫ-2,70Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 224,40 ККАЛ	<b><u>Салат с ростбифом</u></b> (ростбиф телятина, сыр пармезан, вяленые томаты, лист салата, имбирный соус)	200гр.	710р.
БЕЛКИ-11,17Г ЖИРЫ-11,55Г УГЛЕВОДЫ-14,58Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 207 ККАЛ	<b><u>Охотничий</u></b> (ломтики сосиски, пассированный лук, дайкон, сладкий перец, свежие помидоры, грецкий орех, майонезный соус)	190гр.	590р.
БЕЛКИ-11,7Г ЖИРЫ-7,73Г УГЛЕВОДЫ-11,34Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 163 ККАЛ	<b><u>Салат из мяса утки с авокадо</u></b> (Филе утиной грудки, авокадо, вяленые томаты, помидоры черри, ядро кедрового ореха, редис, зелень, соус «Песто», семя кунжута)	165гр.	650р.
БЕЛКИ-10,7Г ЖИРЫ-16,4Г УГЛЕВОДЫ-7,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 221,6 ККАЛ	<b><u>Цезарь с курицей</u></b> (листья салата, сыр пармезан, чесночные гренки, обжаренная куриная грудка, соус цезарь)	230гр.	550р.
БЕЛКИ-8,1Г ЖИРЫ-7,4Г УГЛЕВОДЫ-5,0Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 118,8 ККАЛ	<b><u>Гнездо перепелки</u></b> (отварная курица, соленые огурчики, картофель «пай», лук, перепелиное яйцо, майонез)	150гр.	450р.
БЕЛКИ-9,39Г ЖИРЫ-15,65Г УГЛЕВОДЫ-7,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 206,38 ККАЛ	<b><u>Оливье с языком</u></b> (классический салат из отварных овощей с языком, майонез)	150гр.	320р.



БАЗА ОТДЫХА

Телефон: 7-91-11-01

## Супы

БЕЛКИ-9,2Г ЖИРЫ-1,0Г УГЛЕВОДЫ-5,6Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 52,8 ККАЛ	<u>Уха из тайменя</u> (традиционная уха с картофелем, луком, помидором, филе тайменя)	250/100гр.	1300р.
БЕЛКИ-7,74Г ЖИРЫ-2,67Г УГЛЕВОДЫ-3,14Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 66,25 ККАЛ	<u>Уха из семги</u> (традиционная уха с картофелем, луком, помидором, филе семги)	250/75гр.	500р.
БЕЛКИ-5,52Г ЖИРЫ-22,37Г УГЛЕВОДЫ-5,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 72,20 ККАЛ	<u>Борщ</u> (подаётся с чесночными пампушками, домашним салом и горчицей)	250/30гр.	460р.
БЕЛКИ-3,10Г ЖИРЫ-4,3Г УГЛЕВОДЫ-4,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 67 ККАЛ	<u>Шурпа из косули</u> (бульон из мяса косули, лук, морковь, картофель)	250/75гр.	480р.
БЕЛКИ-10Г ЖИРЫ-20,0Г УГЛЕВОДЫ-5,0Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 144 ККАЛ	<u>Шурпа из баранины</u> (бульон из мяса баранины, лук, морковь, картофель)	250/75гр.	420р.
БЕЛКИ-15,6Г ЖИРЫ-13,8Г УГЛЕВОДЫ-5,1Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 156ККАЛ	<u>Солянка мясная</u> (мясной бульон, язык говяжий, мяскопчености, огурцы консервированные, оливки)	250/30гр.	430р.
БЕЛКИ-9Г ЖИРЫ-4,5Г УГЛЕВОДЫ-3,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 55,2 ККАЛ	<u>Суп грибной</u> (грибной бульон, белый гриб, овощи)	250/30гр.	400р.
БЕЛКИ-13Г ЖИРЫ-5Г УГЛЕВОДЫ-12,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 107,5 ККАЛ	<u>Куриный суп с домашней лапшой</u> (куриный бульон, лапша домашняя, овощи)	250гр.	330р.
БЕЛКИ-9Г ЖИРЫ-2,5Г УГЛЕВОДЫ-5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 42 ККАЛ	<u>Окрошка</u> (кефир/квас)	250гр.	350р.

## Горячие блюда из рыбы и морепродуктов

БЕЛКИ-19,42Г ЖИРЫ-11,86Г УГЛЕВОДЫ-1,84Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 195,95 ККАЛ	<u>Стейк из семги</u> (маринованное филе семги, обжаренное на гриле, подается с соусом цезарь)	150/50гр.	880р.
---	---	-----------	-------



БАЗА ОТДЫХА

ТуркИБ

**Форель в слоеном тесте** 175/50гр. 810р.  
(форель атлантическая, запеченная в слоеном тесте, подается с соусом тар-тар)

## Блюда из местной рыбы

БЕЛКИ-18,5Г ЖИРЫ-12,2Г УГЛЕВОДЫ-6,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 121,5 ККАЛ	<b>Кругляши из тайменя</b> (жареный таймень подается с луком гриль)	за 100гр.	1350р.
БЕЛКИ-16,8Г ЖИРЫ-10,67Г УГЛЕВОДЫ-11,64Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 210,62 ККАЛ	<b>Котлета из тайменя</b> (рубленое филе тайменя, обжаренное в сухарях на сковороде)	100гр.	1350р.
БЕЛКИ-10,54Г ЖИРЫ-9,70Г УГЛЕВОДЫ-21,62Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 214,48 ККАЛ	<b>Манты из тайменя</b> (манты собственного приготовления)	250гр.	1350р.
БЕЛКИ-13,09Г ЖИРЫ-8,49Г УГЛЕВОДЫ-4,24Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 156,9 ККАЛ	<b>Хариус жареный</b> (хариус, обжаренный на сковороде целиком)	за 100гр.	700р.

## Горячие блюда из баранины

БЕЛКИ-30,10Г ЖИРЫ-14,35Г УГЛЕВОДЫ-0,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 270 ККАЛ	<b>Жаркое из баранины</b> (филе баранины, запеченное с картофелем и овощами, подается в горшочке)	350гр.	740р.
БЕЛКИ-20,26Г ЖИРЫ-22,86Г УГЛЕВОДЫ-1,08Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 302,09 ККАЛ	<b>Баранина на сковороде</b> (тонко нарезанное филе баранины, обжаренное с луком и зеленью, подается на чугунной сковороде)	300гр.	690р.

## Горячие блюда из говядины

БЕЛКИ-8,4Г ЖИРЫ-6,0Г УГЛЕВОДЫ-6,1Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 113,8 ККАЛ	<b>Жаркое из говядины</b> (филе говядины, запеченное с картофелем, овощами и грибами, подается в горшочке)	350гр.	690р.
БЕЛКИ-16,70Г ЖИРЫ-15,01Г УГЛЕВОДЫ-2,84Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 217,74 ККАЛ	<b>Отбивная из говядины</b> (отбивная из говядины, обжаренная на сковороде, подается с брусничным соусом)	150/50гр.	660р.
БЕЛКИ-21,9Г ЖИРЫ-27,4Г УГЛЕВОДЫ-5,7Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 218 ККАЛ	<b>Бефстроганов с картофельным пюре</b> (филе говядины, тушеное в сливках, подается с картофельным пюре)	350гр.	580р.



БАЗА ОТДЫХА

Турки (ИБ)

БЕЛКИ-17,3Г  
ЖИРЫ-10,2Г  
УГЛЕВОДЫ-4,48Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
179,5 ККАЛ

### Печень жареная с луком

(вымоченные в молоке кусочки печени, обжаренные с луком)

180гр.

510р.

## Горячие блюда из свинины

БЕЛКИ-20,59Г  
ЖИРЫ-21,78Г  
УГЛЕВОДЫ-1,69Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
295,25 ККАЛ

### Стейк из свинины

(филе свинины, обжаренное на сковороде, подается с соусом сальса)

150/50гр.

620р.

БЕЛКИ-15,8Г  
ЖИРЫ-17,9Г  
УГЛЕВОДЫ-4,9Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
249,9 ККАЛ

### Котлета по-домашнему

(рубленое мясо говядины и свинины, обжаренное на сковороде, подается с чесночным соусом)

100/50гр.

400р.

БЕЛКИ-12,8Г  
ЖИРЫ-22,82Г  
УГЛЕВОДЫ-33,2Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
263,40 ККАЛ

### Пельмени домашние

(рубленое мясо говядины и свинины, подаются со сметаной)

250/30/30гр.

440р.

БЕЛКИ-6,4Г  
ЖИРЫ-31,5Г  
УГЛЕВОДЫ-9,5Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
318,32 ККАЛ

### Свинина на сковороде

(филе свинины, обжаренное с картофелем и луком, подается на чугунной сковороде)

350гр.

560р.

## Горячие блюда из птицы

БЕЛКИ-27,56Г  
ЖИРЫ-32,4Г  
УГЛЕВОДЫ-13,1Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
207,08 ККАЛ

### Котлета из курицы

(рубленое мясо курицы, панированное в сухарях, обжаренное на сковороде, подается с огуречным соусом)

100/50гр.

340р.

БЕЛКИ-27,56Г  
ЖИРЫ-32,4Г  
УГЛЕВОДЫ-13,1Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
207,08 ККАЛ

### Филе куриное с грибным соусом

(жаренное куриное филе со сливочно-грибным соусом)

150/100гр.

400р.

БЕЛКИ-32,2Г  
ЖИРЫ-44,16Г  
УГЛЕВОДЫ-10,21Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
570,2 ККАЛ

### Утка с яблоками

(филе утки, обжаренное на сковороде, подается с яблоками и апельсиновым соусом)

150/100гр.

800р.

БЕЛКИ-10,4Г  
ЖИРЫ-3,5Г  
УГЛЕВОДЫ-4,0Г  
КАЛОРИЙНОСТЬ-  
95 ККАЛ

### Индейка со сливочным соусом

(филе индейки, обжаренное на сковороде, подается со сливочным соусом)

150/100гр.

700р.



Б А З А О Т Д Ы Х А

Т Ъ У Р К И Б

БЕЛКИ-10,30Г ЖИРЫ-9,10Г УГЛЕВОДЫ-16,8Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 190,80 ККАЛ	<b><u>Манты из гуся</u></b> (манты собственного приготовления, подаются с соусом маканина)	250/50гр.	720р.
--	---	-----------	-------

## Горячие блюда из дичи

БЕЛКИ-23,8Г ЖИРЫ-10,5Г УГЛЕВОДЫ-23,4Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 302, ККАЛ	<b><u>Жаркое из марала</u></b> (филе марала, тушеное с картофелем, овощами, папоротником и грибами, подается в горшочке)	350гр.	720р.
---	---	--------	-------

БЕЛКИ-25,9Г ЖИРЫ-13,18Г УГЛЕВОДЫ-1,77Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 224,6 ККАЛ	<b><u>Бифштекс из марала с яйцом</u></b> (рубленое мясо марала, обжаренное на сковороде)	120/40гр.	590р.
---	---	-----------	-------

БЕЛКИ-34,30Г ЖИРЫ-15Г УГЛЕВОДЫ-0Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 271 ККАЛ	<b><u>Косуля на сковороде</u></b> (мясо косули, жаренное с картофелем и луком на домашнем сале)	300гр.	820р.
--	--	--------	-------

БЕЛКИ-13,3Г ЖИРЫ-7,3Г УГЛЕВОДЫ-26,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 224 ККАЛ	<b><u>Пельмени из дичи</u></b> (рубленое филе марала и косули, подаются со сметаной и аджикой)	250/30/30гр.	480р.
---	---	--------------	-------

БЕЛКИ-14,5Г ЖИРЫ-6,8Г УГЛЕВОДЫ-24,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 218 ККАЛ	<b><u>Манты из дичи</u></b> (манты собственного приготовления из марала и косули, подаются с соусом маканина)	250/50гр.	640р.
---	--	-----------	-------

## Гарниры

БЕЛКИ-1,5Г ЖИРЫ-9Г УГЛЕВОДЫ-4,95Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 74,35 ККАЛ	<b><u>Овощи-гриль</u></b> (сезонные овощи)	250/30гр.	300р.
--	---	-----------	-------

БЕЛКИ-2,2Г ЖИРЫ-5,9Г УГЛЕВОДЫ-10,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 97,2 ККАЛ	<b><u>Гречка отварная</u></b>	150гр.	210р.
---	-------------------------------	--------	-------

БЕЛКИ-5,7Г ЖИРЫ-6,1Г УГЛЕВОДЫ-22,9Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 133,9 ККАЛ	<b><u>Рис припущенный</u></b>	150гр.	210р.
--	-------------------------------	--------	-------

БЕЛКИ-1,97Г ЖИРЫ-4,26Г УГЛЕВОДЫ-22,8Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 119 ККАЛ	<b><u>Картофель отварной с маслом и зеленью</u></b>	150гр.	240р.
--	---	--------	-------



Б А З А О Т Д Ы Х А

Т Ъ У ъ Р љ ( ъ И ъ Б



БЕЛКИ-2,3Г ЖИРЫ-12,3Г УГЛЕВОДЫ-15,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 174ККАЛ	<u>Картофель жареный с луком</u>	150гр.	320р.
БЕЛКИ-3,4Г ЖИРЫ-24,74Г УГЛЕВОДЫ-26,8Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 146 ККАЛ	<u>Картофель жареный с грибами</u>	180гр.	350р.
БЕЛКИ-3,8Г ЖИРЫ-17,1Г УГЛЕВОДЫ-37,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 318,8 ККАЛ	<u>Картофель фри</u>	150гр.	280р.

## Соусы

БЕЛКИ-1Г ЖИРЫ-3,7Г УГЛЕВОДЫ-5,8Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 59,3 ККАЛ	<u>Джика</u>	75гр.	60р.
БЕЛКИ-1,54Г ЖИРЫ-24,58Г УГЛЕВОДЫ-15,64Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 48,14 ККАЛ	<u>Маканина</u>	75гр.	60р.
БЕЛКИ-5,7Г ЖИРЫ-6,4Г УГЛЕВОДЫ-22Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 162 ККАЛ	<u>Горчица</u>	75гр.	60р.
БЕЛКИ-2,27Г ЖИРЫ-36,2Г УГЛЕВОДЫ-5,32Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 370,57 ККАЛ	<u>Цезарь</u>	75гр.	60р.
БЕЛКИ-1,35Г ЖИРЫ-30,15Г УГЛЕВОДЫ-8,81Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 321,38 ККАЛ	<u>Чесночный</u>	75гр.	60р.
БЕЛКИ-2,69Г ЖИРЫ-19,84Г УГЛЕВОДЫ-4,0Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 206,34 ККАЛ	<u>Сметана</u>	75гр.	60р.

## Русские напитки (Напитки собственного приготовления)

БЕЛКИ-0,08Г ЖИРЫ-0,01Г УГЛЕВОДЫ-10,37Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 40,99 ККАЛ	<u>Брусничный</u>	1л.	300р.
---	-------------------	-----	-------



БАЗА ОТДЫХА

ТуркИБ

БЕЛКИ-0,54Г ЖИРЫ-1,93Г УГЛЕВОДЫ-7,10Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 41,33 ККАЛ	<b><u>Облепиховый</u></b>	1л.	300р.
--	---------------------------	-----	-------

БЕЛКИ-0,31Г ЖИРЫ-0,19Г УГЛЕВОДЫ-21,60Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 88,93 ККАЛ	<b><u>Вишневый</u></b>	1л.	300р.
---	------------------------	-----	-------

## ДЕСЕРТЫ

БЕЛКИ-6,16Г ЖИРЫ-23,99Г УГЛЕВОДЫ-47,13Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 425,17 ККАЛ	<b><u>Торт Медовик</u></b> (классический медовый торт с вареной сгущенкой и шоколадом)	100гр.	200р.
---	---	--------	-------

БЕЛКИ-6,02Г ЖИРЫ-25,57Г УГЛЕВОДЫ-37,82Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 400,87 ККАЛ	<b><u>Торт Наполеон</u></b> (классический торт с заварным сливочным кремом)	100гр.	200р.
---	--	--------	-------

БЕЛКИ-6,36Г ЖИРЫ-21,31Г УГЛЕВОДЫ-45,02Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 384,71 ККАЛ	<b><u>Торт Прага</u></b> (нежный бисквит со сливочно-шоколадным кремом)	100гр.	200р.
---	--	--------	-------

БЕЛКИ-3,72Г ЖИРЫ-18,12Г УГЛЕВОДЫ-27,36Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 272 ККАЛ	<b><u>Торт Черемуховый</u></b> (нежный бисквит со сливочным кремом)	100гр.	200р.
--	--	--------	-------

БЕЛКИ-4,4Г ЖИРЫ-0Г УГЛЕВОДЫ-25,74Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 45,6 ККАЛ	<b><u>Яблоко запеченное</u></b> (яблоко, запеченное с кедровым орехом, медом и брусникой)	230гр.	200р.
--	--	--------	-------

БЕЛКИ-0,48Г ЖИРЫ-0,47Г УГЛЕВОДЫ-15,03Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 83,87 ККАЛ	<b><u>Пьяная груша</u></b> (груша, припущенная в вине, подается с мороженым)	150гр.	260р.
---	---	--------	-------

БЕЛКИ-0,3Г ЖИРЫ-0Г УГЛЕВОДЫ-28,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 114,2 ККАЛ	<b><u>Брусника с медом</u></b>	130гр.	250р.
--	--------------------------------	--------	-------

БЕЛКИ-3,2Г ЖИРЫ-3,5Г УГЛЕВОДЫ-21,3Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 124,2 ККАЛ	<b><u>Мороженое</u></b> (пломбир с тертым шоколадом и кедровым орехом)	130гр.	350р.
--	---	--------	-------



БАЗА ОТДЫХА

ТуркИБ

БЕЛКИ-0,8Г ЖИРЫ-0Г УГЛЕВОДЫ-81,5Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 329 ККАЛ	<u>Мед</u> (горно-алтайский цветочный мед)	100гр.	200р.
БЕЛКИ-6,9Г ЖИРЫ-16Г УГЛЕВОДЫ-62,2Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 406 ККАЛ	<u>Кедровые орешки</u> (ядро кедрового ореха с алтайским медом)	100гр.	600р.
БЕЛКИ-1Г ЖИРЫ-0Г УГЛЕВОДЫ-74Г КАЛОРИЙНОСТЬ- 285 ККАЛ	<u>Варенье домашнее в ассортименте</u>	100гр.	200р.



БАЗА ОТДЫХА

Т У Р С И Б